



Специально  
 Протокол № 6  
 А.А.Калиева



Утверждено  
 Подпись: Салима ИК "Мускатон"  
 И.В.Ибрагимова

Меню приготовления блюд  
 на "23" Сентября 2021 год.

Возрастная категория: 7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за завтрак		Второй завтрак					
		Бесплатные горячие напитки					
	13	Сыр (пармезан)	10,00	3,00	3,00	0,00	36,00
	100,00	Бисквитный кекс	200,00	6,00	8,00	50,00	220,00
	7,00	Яйцо отварное	40,00	6,86	8,21	0,38	84,78
	604	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,00	75,00
	3,00	Хлеб пшеничный, разовой выпечки (для детского питания)	40,00	3,00	0,48	13,00	76,00
	83,02	Фрукты	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за завтрак			600,00	18,96	17,69	84,38	498,78
Итого стоимость завтрака				57,43 руб.			

Техник общественного питания: И.И.Жонова

