



Согласовано
Директор МОБУ Типич № 6(2)

А.А.Колпаков



Утверждено
Председатель Совета НК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10,00	3,00	3,00	0,00	36,00
	190	Каша молочная вязкая	200/10	6,00	8,00	30,00	220,00
	7	Яйцо отварное	40,00	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,00	35,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60,00	5,00	0,72	23,00	114,00
	83,02	Фрукт	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за завтрак			620	21	18	72	537
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

