



Директор ММӨБ "Тыныш Аял" А.А.Калижанов



Меню приготовления блюд
на "23" Сентября 2021 г.г.

Возрастная категория: 083 с 12 лет и старше

Принят пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
Второй завтрак							
	161	Суп молочный с ярутой	250	5,5	5,2	20,3	150
	3	Булочка с сыром	10/15	7,9	4,9	24,2	172
	183	Чай с сахаром	200	0,2	0	0	39
Всего за завтрак			495	13,6	10,1	44,5	361
Обед							
	132	Рисовый суп с курицей и овощами	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	190	Каша молочная вязкая	230/10	6	8	30	220
	7	Яблоко отварное	40	0,86	0,21	0,38	84,78
	185	Чай с сахаром	200	0,1	0	0	35
	3	Хлеб пшеничный, разный оболочечный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	168	Пюре	100	0	0	10	47
Всего за Обед			680	24,66	14,13	68,78	619,78
Масса готовых порций				138,52 гр.			

Итого за день: 128,52 гр.б.

Технолог общественного питания: А.А.Жоланов

