



"Согласовано"
И.о. директора МБУ "Центр гигиены и эпидемиологии в г. Алматы" И.Н.Чернышова



Меню пригласения блюд
на "23" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Период/день		Период/Получение						
Завтрак	311,00	Каши манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	булгур/хлеб с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и зеленью	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каши "Артек" молочная каша	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порезанн)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			900	27	19	129	792	136,9

Техническое обслуживание питания: *В.Н.Жонина*

