



"Согласовано"

Директор МБОУ Лицей №4623

А.А.Колпаков

Меню приготовленных блюд
на "23" Марта 2022 года.



"Утверждено"

Президент Совета ДШ "Медицинское"

Н.Г.Федулякин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Средний						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	1	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный Витроновым белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,8	143	
Итого за завтрак			655	18	15	96	590	67,21

Технолог общественного питания В.Н.Жосон

