



"Согласовано"
Директор МОБЗ: Диней Н.А. А.А. Калмаев



Меню приготовлено в б/о
на 22.12.2021 г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. лица	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Подпись		Первый Срез						
Завтрак								
	302	Блины пшеничные с начинкой из мяса	250	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	985	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			490	11,8	13,58	65,9	430	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	32165	Отвары картофеля	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из курицы с соусом	130	9	13	9	190	
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	
	663.00	Напиток витаминизированный (Витасока)	200	4	3	14	98	
	3.00	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	---	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1180	25	26	96	723	193,98

Технолог общественного питания: *А.А. Калмаев* В.Н. Жонина



