



Superior Media

А.А.Котлясов

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 год.



H. J. 李 明 等 著

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Присп. пища	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Возле/день		Первая/ Супы						
Завтрак		Бисквитное горячее питание						
	246	Огуры (салат/порционно)	40	0	0	0	4	
	496	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Виташока)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	78	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
		Фрикадельки мясные/для супа)	30	10	9	6	26	
	148	Суп-пюре домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	***	Фрукт		1	0	18	85	
	***	Фрукт		1	0	18	85	
Итого за завтрак			1830	37	35	130	879	283,54

Технология общественного питания: В.Н. Желонин

