

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А. Колпаков



Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	260	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	985	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
			500	11,8	13,58	65,9	430	
Итого за Завтрак								
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	32таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	
	693	Какао с молоком	200	4	3	14	98	
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед								
			950	27	26	103	758	138,52

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

