

"Салтанат"

Директор МОБУ Лицей №6 А.А.Батышев



Меню приготовления блюд  
на "22" декабря 2021 г.

Возрастная категория 003 и 12 лет и старше

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Итого за Завтрак |             | Первая/Средняя                                               |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 302         | Каша пшеничная молочная вязкая                               | 200       | 8,7              | 13,1  | 41,9     | 319                     |                  |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, разной обогатительный (для детского питания) | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                      |                  |
|                  | 985         | Чай с сахаром                                                | 215       | 0,3              | 0     | 9        | 35                      |                  |
|                  |             |                                                              | 500       | 11,8             | 13,58 | 65,9     | 430                     |                  |
| Итого за Завтрак |             |                                                              |           |                  |       |          |                         |                  |
| Обед             | 148         | Суп-пюре, картофельный                                       | 250       | 2,6              | 4,3   | 11,6     | 96                      |                  |
|                  | 32105       | Осуженные овощи                                              | 40        | 0                | 0     | 0        | 4                       |                  |
|                  | 456         | Котлеты из фарша курицы с соусом                             | 120       | 9                | 13    | 9        | 190                     |                  |
|                  | 212         | Макаронные изделия отварные                                  | 180       | 6                | 5     | 36       | 212                     |                  |
|                  | 692         | Вареное с картофелем                                         | 250       | 4                | 3     | 14       | 98                      |                  |
|                  | ***         | Хлеб пшеничный, разной обогатительный (для детского питания) | 60        | 3                | 0,72  | 23       | 114                     |                  |
| Итого за Обед    |             |                                                              | 850       | 27               | 26    | 94       | 714                     | 136,52           |

Учитель общественного питания: *В.Н.Жокина*

