

"Согласовано"

Директор МБОУ "Школа № 6" А.А. Жилина



"Утверждено"

Продиректор Совета ШС "Медицина" И.Г. Файзуллин

И.Г. Файзуллин

Медицинский блок
от "22" ноября 2021 г.



Возрастная категория: 9-12 лет

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Всего за завтрак		Первый завтрак						
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221	
	686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			550	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания: И.Н. Жилина

