



Директор МОБМ №1

А.А.Калмаев



"Учкерекке"
Президент Жасап (ЖК "Менуменмен")
Ж.Б.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "22" Ноябрь 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114	
Итого за завтрак			550	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания: *Ж.Б.Жолды*

