

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "22" ноября 2021 год.

Возрастная категория: **ОБЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	260	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
			500	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
Обед								
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис припущенный	180	10,8	2,9	49	264	
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	21	15	119	677	138,52

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

