



Сотставлено:
Директор МОБЭЗ № 6 А.А.Калмаков



Утверждено:
Директор Центра ПК "Медицина" Н.Г.Файтудин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Повседневная						
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	260	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	683	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
			500	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
Обед	132	Расольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис, припущенный	180	10,8	2,9	49	264	
	290	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	
	3	Хлеб пшеничный, разноразовый обоглаженный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	21	15	119	677	138,52

Технолог общественного питания: *С.И.Жонина*

