



А.А.Колтаков

Меню приготовления блюд
на "22" Октября 2021 год.

Возрастная категория: ОВЗ с 7 до 11 лет



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.П.Файзуллин

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	11,27
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	8,65
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	5,75
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	3,75
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	17,46
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	41,63
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	6	6	25	179	13,11
	685	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	2,32
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,75
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	13,97
Итого за Обед		<i>Сметана</i>	820	34	31	97	801	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонгина

