



Меню приготовления блюд  
на "22" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|----------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                |
| Неделя/день      |             | Второй/Пятица                                             |           |                  |      |          |                         |                |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |                |
|                  | 95          | Гуляш из говядины                                         | 90        | 14               | 15   | 3        | 200                     | 32,52          |
|                  | 284,00      | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150       | 11               | 3    | 49       | 164                     | 10,24          |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,1              | 0    | 9        | 35                      | 1,81           |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 3                | 0,48 | 15       | 76                      | 1,95           |
|                  | 741,00      | Ватрушка с творогом                                       | 60        | 7                | 4    | 23       | 157                     | 10,91          |
| Итого за завтрак |             |                                                           | 540       | 35               | 22   | 99       | 632                     | 57,43          |

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

