

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6623 С.А.Колтаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "22" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197	12,56
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	34,72
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	1,93
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,13
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	11,66
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725	64

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

