

"Согласовано"

Директор МОБУ МБОУ № 6 А.А.Колмаков

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Октября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	12,63
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	9,7
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	6,44
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	4,21
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	19,56
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200	46,65
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	16,87
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	2,59
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,21
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	15,66
Итого за Обед			860	34	31	97	801	138,52

Технолог общественного питания *Жонина* В.Н.Жонина

