



Директор МНП "Астана АС" А.А.Колпакин



Утвержден
Председатель Совета ИБ "Медицинское"
КОММЕНТОР Вайтхалли

Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2021 г.г.

Возрастная категория ОНУ с 7 до 11 лет.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Пельмени/даль		Второй/Среды					
Заправка							
	196	Каши молочная "Дружба"	200/10	8,3	12,5	35,1	278
	261	Бутерброд с маслом	30/10	2,85	7,55	14,62	130
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	34,9	94
Итого за Заправку			450	11,85	22,85	64,62	508
Обед							
	148	Суп-линия домашняя	230	2,6	4,3	11,8	96
пш.32		Помидоры свежие	40	0	0	2	10
19		Филе куриное тушеное с овощами	90	20	26	3	333
	138	Картофельное пюре	130	3,1	4,9	20	138
693		Баклаво с мясом	200	4	4	22	136
3		Хлеб пшеничный, ржаной обжаренный (для детского)	60	5	0,72	23	114
	***	Полужидкий напиток	100	3	3	5	60
Итого за Обед			800	37,7	42,92	80,6	887
Итого стоимость рациона							121,66 руб.

Утвержденный специалистом: *А.А.Колпакин* В.С.Женнин

