



Секретариат
Директор ЦОБЗ, Давыд Н.С.

А.А.Калинин

Меню приготавливается
на 22.10.2021 год.



Утверждено
Протокол № 1/2021
Д.Н.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 14 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Всего/завтрак		Всего/завтрак					
		Бесквашеное горячее питание					
	105.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	90	20	28	3	333
	138.00	Картофельное пюре	150	3	8	22	163
	663.00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0.48	15	75
	100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			620	33	39	69	768
Итого стоимость завтрака				57.43 руб.			

Техника общественного питания: В.Н.Жонин

