



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПИК "Мамгузовское"

И.Г.Вайтуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370
	138.00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			680	35	41	76	814
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

