



Директор МКОУ «Школа № 6»
А.А.Жолдыбеков



Владелец Совета НК "Медицинские"
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Воздушный		Второй Среда					
Завтрак	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370
	136.00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	693.00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3.00	Хлеб пшеничный ржаной обогащенный (для детского питания)	80	5	0.72	23	114
	***	Пюре фруктовое (пюре фруктовое)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			680	35	41	76	824
Итого стоимость, рублей				64 руб.			

Телефон областного питания: 8 11 3000000

