

"Составлено" 
 "Утверждено" 

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "22" Сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	250/10	6,5	12,5	35,1	278
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	19	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	333
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			930	37,7	42,92	86,6	887
Итого стоимость рациона			138,52 руб.				
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина							

