



Место приготовления блюда
на "22" сентября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБС с 12 лет и старше

Продукт пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Второй завтрак							
Итого за завтрак							
	196	Блины молочные "Дружба"	290/10	6,3	12,3	35,1	278
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,43	7,55	14,62	136
	092	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за завтрак			300	11,63	22,65	64,62	508
Обед							
	148	Суп-овощной домашний	250	2,6	4,3	11,6	96
	100/32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	10	Фасоль вареная тушеная с овощами	100	20	26	3	313
	118	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	095	Кисель с малиной	200	4	4	22	136
	***	Напиток детский чайный	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детей)	60	5	0,72	21	114
Итого за обед			630	37,7	42,92	86,6	887
Итого за сутки, завтрак				138,52 мДж			

Итого стоимость рациона

138,52 руб.

Специальное обследование и питание в 11 Жилищно-коммунального хозяйства

