



"Согласовано"
Директор МОБЭ Ташай № 6 *Н.Н.Чернышова*



"Утверждено"
Протокол № 101 "Местное отделение"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Апрель 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Подать/день		Второй/Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	150	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородом белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			500	17,18	14,4	118,08	664,3	75

Техническое обеспечение питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Подать/день		Второй/Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	200	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородом белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	685	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			550	17,18	14,4	118,08	664,3	84

Техническое обеспечение питания: *В.Н.Жонина*

