

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6(2) *В.И. Чернышева*

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское" *И.Г. Файзуллин*

Меню приготовления блюд
на "22" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	200	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	685	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			550	17,18	14,4	118,08	664,3	84

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

