



"Согласовано"
Директор МБОУ Лицей № 6 *Н.Н.Чернышова*



"Утверждено"
Принципал Совета ПК "Методическое"
В.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Апреля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Питание						
Завтрак								
	161,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Сыр (коричневый)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,3	0	9,30	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			450	18,2	15,56	69	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	260	5,91	4,53	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	209,45	
	212,00	нахренние изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,20	68,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			820	32	28	119	846	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

