



"Специализация"
Директор МОБУ "Школа № 9" А.А.Колпаков



"Экспертная"
Председатель Совета ПК "Методическое"
Н.Г.Файфуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. п/ви	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторая						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,36	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	693,00	Блюдо с маслом	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Огуры свежие (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	138,00	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,00	15,47	90,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,07	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,3	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			740	20	17	89	578	121,66

Технолог общественного питания: *Алиев* В.Н.Жонина

