



"Согласовано"

Директор МОНУ, Динар № 6/21

А.А.Колмаков

Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2022 год.



"Утверждено"

Председатель Общественного
Н.Г.Файзрахманов

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием ежедневно	№ рецептур м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первое/второе						
Завтрак		Бесквашное горячее питание						
	98	Булочка мясная с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,82	4,31	37,68	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорослями белком для детей дошкольного и школьного возраста	70	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	20	17	89	575	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина*

