



"Согласовано"
Директор МБОУ - Школа № 622 А.А.Калмаков



Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Вторая						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	693,00	Какао с молоком	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,4	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Огурам свежее (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	138,00	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,00	15,47	90,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,2	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			830	24	20	112	708	141,36

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

