



"Согласовано"

Директор МБОУ "Школа №5"

А.А.Колмаков



"Утверждено"

Председатель Совета ШКОЛ "Масляновское"

Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Подать/дать		Первая/ Вторые						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	693,00	Кисель с медом	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Осужды свежие (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	138,00	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,00	15,47	90,09	
	98	Баточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,2	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за			830	24	20	112	708	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жокина

