



Директор МБОУ: Дзюев М.Б.

А.А.Колесников

Место приготовления блюда
на "21" декабря 2021 года



"Утверждено"
Директор МБОУ: Дзюев М.Б.
И.С.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходный		Первая/ Вторная						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	***	Масло сливочное (порционно)	15	0	7	0	68	
	***	Батон	30	0	7	0	65	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	163	
	296	Напиток витаминизированный (Витоща)	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	16	76	
	139	Суп картофельный с бобами	250	6,7	4,3	19,5	144	
		Фрикаделька мясная (для супа)	30	10	9	6	28	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
	***	Фрукт		1	0	16	85	
Итого за завтрак			1215	42,1	50,88	127,5	1028	283,54

Техническое обеспечение питания: В.Н.Жонина

