



"Согласовано"
Директор МОБУ "Лицей № 62" А.А.Колпаков



Утверждено
Президентом Совета ПК "Мелеузовское"
И.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21 Декабря 2021 год"

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	296	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			575	26	31	74	677	68

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

