

"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 62 А.А.Колпаков

Утверждено
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "21" Декабря 2021 год

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	260	6,1	11,9	43	303	
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
Итого за Завтрак			500	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Салат из свеклы отварной	80	1	3	5	51	
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	110	9,5	11,7	8,1	176,7	
	296	Чай с молоком и сахаром	215	0,2	0	13,7	53	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			895	26	27	95	723	138,52

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

