

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6 А.А. Колесников



Президент Ассоциации ИИ "Миссиям" И.Е. Фаизулли

Меню приготовлено бланк
на "21" декабря 2021 года

Возрастная категория ОБЗ: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Второй						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	250	6,3	11,9	43	303	
	693	Каша с молочком	200	4	4	22	136	
	36-1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
Итого за Завтрак			500	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Салат из свеклы отварной	80	3	3	5	51	
	139	Суп картофельный с бобовыми	290	6,7	4,2	19,5	144	
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	110	9,5	11,7	8,1	176,7	
	296	Чай с лимоном и сахаром	215	0,2	0	13,7	83	
	3	Хлеб пшеничный, разный (для детского питания)	60	5	0,32	23	114	
Итого за Обед			895	26	27	95	723	138,52

Техническое обслуживание питания: *Б.Н. Жолан*

