

"Согласовано"

Директор МБОУ "Школа № 1" А.А. Ходяков



МБОУ "Школа № 1" "Менделеевский"
И.Г. Файзрахманов

Место представления: Кабинет
на "21" Октября 2021 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Всего в день		Всего в день						
13	Сыр-сырешки	10	3,00	3,00	0	30,00	10,24	
100	Каша молочная овсяная	250	6,00	8,00	30,00	270,00	18,45	
7	Блюдо овощное	40	0,86	6,21	0,38	64,78	13,46	
685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,00	33,00	2,37	
3,00	Хлеб пшеничный, разный	60	5,00	0,72	33,00	114,00		
	обжаренный (для детского питания)							4,17
83,02	Фрукты	100	0	0	10,00	47,00		75,08
Всего за завтраком			620	21	18	92	517	64

Утверждаю: Обязательное питание: И.И. Яковлев

