



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"
Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
П.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,5	5,2	20,5	150	10,66
	3	Бутерброд с сыром	45	7,9	475	24,2	172	20,63
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	9	35	3,46
Итого за Завтрак			495	13,6	480,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	29,23
	190	Каша молочная вязкая	260	6	8	30	220	27,02
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	18,15
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	3,46
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	5,61
	368	Яблоко	100	0	0	10	47	20,3
Итого за Обед			920	20,06	20,13	87,78	619,78	138,52

Технолог общественного питания



В. Н. Жонина

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

