



"Согласовано"
Директор МБДОУ "Школа № 1" А.А.Жолтенов



"Утверждено"
Принимать Елена Сергеевна ИС "Медицина"
Н.Г.Файзуллин

Меню разработано на базе
на "21" Октября 2021 года.

Возрастная категория ОБЗ: 12 лет и старше

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак								
Второй завтрак		Второй завтрак						
	101	Суп молочный с крутой (сметана)	250	3,3	5,2	20,5	150	10,00
	1	Паштет из курицы с сыром	40	7,9	47,9	24,2	172	20,00
	097	Чай с сахаром	200	0,2	0	9	35	3,40
Итого за завтрак			495	13,6	49,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рисовый суп с курицей и овощами	260	2,1	3,2	13,4	119	19,20
	101	Курица запеченная в духовке	200	6	8	30	220	27,00
	7	Вино отварное	40	6,80	6,21	0,38	44,78	18,10
	097	Чай с сахаром	200	0,2	0	9	35	3,40
	3	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	8,00
	101	Желе	100	0	0	10	47	20,3
Итого за обед			920	26,00	20,13	87,78	619,78	138,82

Согласовано: Руководитель питания *Евгений* Н.П.Жолтенов

