



Директор МРБС: Давыд Н.В. / А.А.Колесников



Директор Центра ПК "Медицина" / И.С.Байтурсун

Место приготовления блюд  
на "21" Сентября 2021 год.

Всего на контроле 201 к.г. и 11.1кг

| Продукты                | № рецептура                                                 | Наименование блюда | Вес блюда   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |                                                             |                    |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Второй завтрак          |                                                             |                    |             |                  |       |          |                         |
| Всего на завтрак        |                                                             |                    |             |                  |       |          |                         |
| 227                     | Вареники из творога со сметаной                             | 13820              | 23,3        | 16,8             | 29,8  | 160      |                         |
| 30.1                    | Булочка с маслом                                            | 10.10              | 2.45        | 7.55             | 14.62 | 136      |                         |
| 103                     | Каша с маслом                                               | 200                | 3.8         | 3.3              | 33.7  | 98       |                         |
| Итого за Завтрак        |                                                             |                    | 190         | 29.35            | 27.65 | 58.12    | 794                     |
| Обед                    |                                                             |                    |             |                  |       |          |                         |
| 141.32                  | Суп из овощей и картофеля                                   | 40                 | 0           | 0                | 0     | 4        |                         |
| 37                      | Вареники со сметаной                                        | 250/10             | 3.7         | 8                | 13.6  | 97       |                         |
| 460                     | Торт из творога с сметаной и сахаром в сметанном соусе      | 90                 | 6.9         | 9.7              | 8.1   | 177      |                         |
| 176                     | Каша, разогретая сметаной                                   | 150                | 3           | 4                | 39    | 212      |                         |
| 480                     | Панночка из овощей и картофеля                              | 200                | 0.2         | 0.1              | 17    | 68       |                         |
| 3                       | Хлеб пшеничный, разогретый (обеденный для детского питания) | 60                 | 8           | 0.72             | 23    | 113      |                         |
| Итого за Обед           |                                                             |                    | 838         | 21               | 28    | 49       | 672                     |
| Итого стоимость рациона |                                                             |                    | 121.66 руб. |                  |       |          |                         |

Утвердил: Д.Н.Женя

