



Специализированный
Директор МОБУС, лист № 6(2) А.А.Колпаков



Утверждено
Президентом Совета ЦР "Мелеузовское"
Директор МОБУС, лист № 6(2) А.А.Колпаков
Меню приготовления блюд
на "21" Сентября 2021 года

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Возрастная категория <u>ОБЗ с 12 лет и старше</u>							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак	227	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	23,3	16,8	29,8	360
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
			390	29,35	27,65	58,12	594
Итого за Завтрак							
Обед	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4
	37	Борщ со сметаной	250/10	1,7	5	11,6	97
	469	Гёфтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177
	176	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	7	4	39	212
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
			840	21	20	99	672
Итого за Обед							
138,52 руб.							

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

