



Министерство  
Здравоохранения  
Республики Казахстан  
Директор: Мамбаев М.А.



Республика Казахстан  
Министерство Здравоохранения  
Директор: Мамбаев М.А.

Меню пригласительных блюд  
на "21" Сентября 2021 г.

Возрастная категория: 08/12 лет и старше

| Присл. блюда          | № рецептуры | Наименование блюда                                     | Вег. блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                       |             |                                                        |            | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
|                       |             | Вторые/ Вторые:                                        |            |                  |       |          |                         |
| Закуска               |             |                                                        |            |                  |       |          |                         |
|                       | 223         | Закуска из творога со сметаной                         | 130/20     | 23.3             | 16.8  | 29.8     | 360                     |
|                       | 301         | Бутерброд с маслом                                     | 20/10      | 2.45             | 7.28  | 14.62    | 136                     |
|                       | 280/21      | Ванна с маслом                                         | 200        | 3.6              | 3.3   | 13.7     | 98                      |
| Итого за Закуску      |             |                                                        | 390        | 29.35            | 27.45 | 58.12    | 594                     |
| Обед                  | 160/32      | Осуженная свиная порция                                | 40         | 0                | 0     | 0        | 4                       |
|                       | 17          | Борщ из свеклы                                         | 230/10     | 0.7              | 5     | 11.6     | 97                      |
|                       | 460         | Пюре из картофеля с раст. в томатном соусе             | 100        | 6.9              | 9.7   | 6.1      | 177                     |
|                       | 176         | Картофельная пюре с маслом                             | 180        | 7                | 4     | 39       | 212                     |
|                       | 631         | Пантос из свеклы, соевый                               | 200        | 0.2              | 0.1   | 17       | 68                      |
|                       | 3           | Хлеб пшеничный, разный (объемный для детского питания) | 60         | 8                | 0.72  | 23       | 114                     |
| Итого за Обед         |             |                                                        | 840        | 21               | 20    | 99       | 672                     |
| Итого стоимость, руб. |             |                                                        |            | 138.52 руб.      |       |          |                         |

Итого стоимость, руб.  
Техническое обслуживание: 138.52 руб.

