



"Согласовано"
Директор МОБУ Детей № 6 *В.Н. Жонина*



"Утверждено"
Председатель Совета ПР "Министерство"
И.Г. Фабулдин

Меню пригласительных блюд
на "21" Апрель 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Французская мясная с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			590	20	20	82	582	75

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Французская мясная с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			630	20	20	82	582	84

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*

