

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) *И.И. Чернышева* И.И. Чернышева



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское" *И.Г. Файзуллин* И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "21" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			630	20	20	82	582	84

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

