



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6 *Н.Н.Чернышова*



Меню приготовления блюд
на "21" Апрель 2022 год.

Возрастная категория **QW3 с 12 лет и старше**

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	250	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вар-белокш	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			580	18,2	15,66	69	482,8	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Сыркоблин со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком, для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			930	23	25	97	697	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

