



"Содержание"
Директор МДБКУ Липей Ж.Б.

А.А.Кыпсаков



"Утверждено"
Президентом Совета РК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "21" Марта 2022 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	313,00	Каши манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и грибами	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каши "Артек" молочная жидкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (полезный)	10	3,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком/ для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			690	26	19	109	708	121,66

Технолог обязательного питания *В.Н.Жонин*

