



Директор МОБУ ДНЦ №6

А.А.Колмаков



Президент, Совет ПК "Мелеузовское"
В.Л.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Марта 2022 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	200	7,2	7,2	36,8	242	
	27.01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	15	14	47	383	59,76

Технолог общественного питания: *Евдокия* В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,2	7,2	36,8	242	
	27.01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	19	15	80	525	67,21

Технолог общественного питания: *Евдокия* В.Н.Жонина

