



"Специально"
Директор МБОУ "Школа № 621" А.А.Колесов

Меню приготовления блюд
на "21" Марта 2022 год.

"Утверждаю"
Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная ахиза	200	7,2	7,2	36,8	242	
	27.01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимонкой и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	19	15	80	525	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

