



"Согласовано"
Директор МОБУ Линей №3-20

А.А.Колмакян

Меню приготовления блюда
на "21" Марта 2022 г.г.



"Утверждено"
Председатель Совета ДК "Метеоролог"
Н.Г.Федоскина

Возрастная категория **ОВЗ** с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	145	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и грибами	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вазелем	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным безеком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			740	26	19	109	700	141,36

Технолог общественного питания *А.А.Колмакян* В.Н.Жокина

