



"Сибирский"
Директор: И.И. Липов

А.А. Колесников



"Универсальный"
Продуктовый Центр ПК "Медицинский"
М.Г. Факультет

Меню приготовления блюд
на "21" Марта 2022 года.

Возрастная категория: 083 ± 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Первый Прием пищи								
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горошком и гречкой	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная каша	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (твердый)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко варенье	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (подорожаным белком, для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	9,6	53	142,5	
Итого за Обед								
			740	26	19	105	700	141,36

Технолог общественного питания: И.И. Липов

