



Директор МБОУ Липец №6 А.А.Колпаков



Утверждаю
Председатель Совета ПК "Молуэзовское"
Н.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "21" февраля 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 13 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	200	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (пошинки)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным йодом (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	15	14	47	382	89,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	200	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (пошинки)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным йодом (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	19	15	80	525	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

