



"Сидисомане"
 Директор МОБЭ/Лицей № 6 _____ А.А.Колтаков

"Утирилам"
 Президент Отырали ДК "Мектепке" _____ И.Г.Файзуллин

Месяц предоставления бонуса
 за "21" Февраль 2012 год



Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за неделю/месяц		Первый/Повышенный						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	183	5,40	7,20	26,80	194,09	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			384	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горошком и грибами	255	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная овсяная	185	7,3	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порцики)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб диетический обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			740	26	19	109	780	141,36

Теория общественного питания, *В.И.Жукина*, В.И.Жукина

